



Ministero Pubblica Istruzione  
DIREZIONE DIDATTICA STATALE  
IV CIRCOLO "G. MODUGNO"  
Via prof. A. Amendolagine, n.c. - 70032 Bitonto (BA)  
Tel/fax. 080 375 11 44 - C.F. 80026780728  
e-mail: [baee07900e@istruzione.it](mailto:baee07900e@istruzione.it)  
"Con l'Europa, investiamo nel vostro futuro"



Unione Europea  
Fondo Sociale Europeo  
P.O.N.  
"Competenze per lo sviluppo"



Unione Europea  
Fondo Europeo Sviluppo Regionale  
P.O.N.  
"Ambienti per l'apprendimento"

**SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE**  
**DALLA PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE**  
**ALLA PROMOZIONE DELLO STAR BENE**  
**attraverso il protagonismo delle scuole e la progettualità di territorio**



**Ministero della Pubblica Istruzione**

**U.S.R. Puglia - Direzione Generale**

**Ufficio Scolastico Provinciale**

**Comitato Tecnico Provinciale per l'Educazione alla Salute - I.162/90**

# Premessa

Questo progetto “ Scuola che promuove salute “ è stato voluto dal Ministero della Pubblica Istruzione, dal U.S.R. Puglia e dall’Ufficio Scolastico Provinciale di Bari. E’ articolato su base territoriale e monitorato da un apposito Osservatorio delle politiche giovanili. Tale progetto provinciale intende valorizzare l’autonomia delle scuole e renderle sempre più protagoniste della qualità della vita delle comunità scolastiche in cui sono radicate. Esso ha come finalità principale quella di favorire, per lo studente, il passaggio dalla logica della tutela a quella della responsabilità e dell’autonomia. Le varie attività del progetto si riferiscono allo “star bene “ a scuola, cioè a star bene con se stessi e con gli altri, dedicando attenzione alla qualità della vita e alla salute della persona considerata nella sua complessità. La promozione della salute mira a rafforzare la capacità degli individui di agire da soli o con gli altri per mantenere e migliorare la propria salute, permettendo loro di acquisire motivazione, conoscenze, competenze e consapevolezza.



# Premessa

**La scuola è il luogo di apprendimento per eccellenza per integrare conoscenza e capacità attraverso l'insegnamento di un curriculum della salute.**

**La promozione della salute mira a rafforzare la capacità degli individui di agire da soli o con gli altri per mantenere e migliorare la propria salute, permettendo loro di acquisire motivazione, conoscenze, competenze e consapevolezza. La scuola è il luogo di apprendimento per eccellenza per integrare conoscenza e capacità attraverso l'insegnamento di un curriculum della salute.**

**Si è così costituita una rete provinciale delle scuole, delle scuole polo (come utile strumento di intervento e di raccordo nella realizzazione delle iniziative delle singole scuole) e dell' Osservatorio politiche giovanili in modo da creare un ambiente scolastico promotore di salute di cui possono beneficiare tutti i membri della comunità scolastica: alunni, docenti, genitori.**



# Le tematiche delle azioni delle scuole a livello provinciale

**ALIMENTAZIONE** **DISAGIO**

**DEVIANZA**

**EDUCAZIONE STRADALE**

**AMBIENTE** **VOLONTARIATO**

**PREVENZIONE DIPENDENZE**

**PROGETTO GENITORI**

**TABAGISMO**

**SOLIDARIETA'**

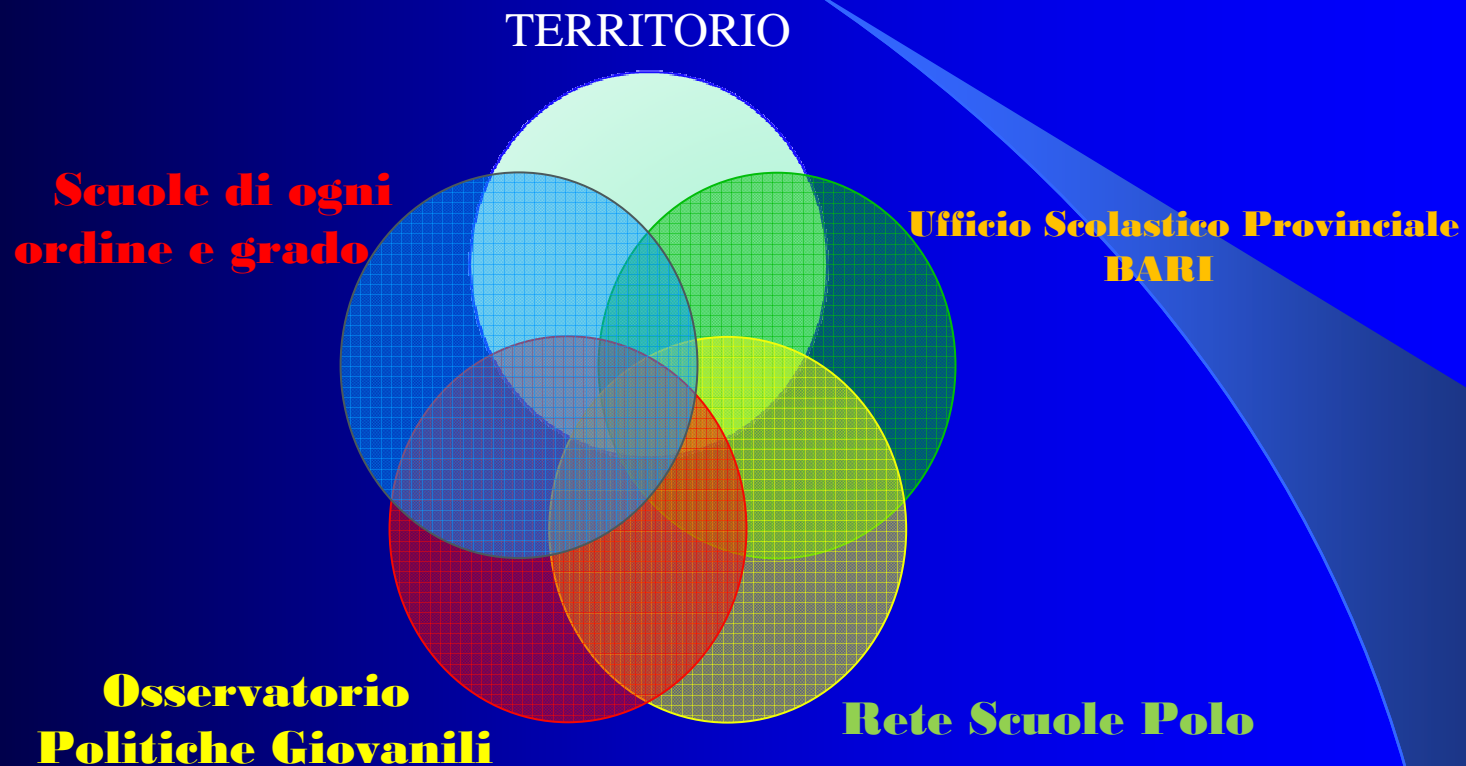
**AFFETTIVITA' E SESSUALITA'**

**CONVIVENZA CIVILE**



# SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE

## SCHEMA DI SINTESI DEL PERCORSO PROGETTUALE



Piano nazionale per il Benessere dello Studente  
2007-2010

Linee di indirizzo MPI del 18 aprile 2007

**LA SCUOLA**

**Sede privilegiata per interventi educativi finalizzati alla promozione della salute dei ragazzi anche con una stretta collaborazione tra le famiglie e il territorio**

**Può veicolare messaggi di una nuova cultura della salute, di inclusione e protezione socio-sanitaria delle famiglie a maggior rischio o provenienti da culture diverse**

**E' un ambiente per interventi a sostegno della salute, per attività di informazione, per l'acquisizione di comportamenti corretti e consapevoli**

**E' uno spazio vitale in cui è possibile riconoscere e socializzare le proprie attitudini ed orientarle**





**SCUOLA POLO  
ANDRIA**  
SMS "Salvemini"

ANDRIA\*  
CANOSA DI PUGLIA\*  
MINERVINO MURGE\*  
SPINAZZOLA\*  
TRANI\*  
BARLETTA\*  
BISCEGLIE\*

\*Comuni 6^ Provincia

**La rete territoriale delle Scuole polo**



**SCUOLA POLO  
ALTAMURA**  
LS "Federico II"

ACQUAVIVA  
BINETTO  
ALTAMURA  
CASSANO MURGE  
GRAVINA IN PUGLIA  
GRUMO APPULO  
PALO DEL COLLE  
POGGIORSINI  
SANNICANDRO  
SANTERAMO  
TORITTO  
BITETTO  
BITONTO  
BITRITTO

**SCUOLA POLO  
LOCOROTONDO**  
ITAG "Caramia"

ALBEROBELLO  
CASAMASSIMA  
GIOIA DEL COLLE  
LOCOROTONDO  
NOCI  
SAMMICHELE  
VALENZANO  
NOICATTARO  
ADELFIA  
CAPURSO  
CELLAMARE

**SCUOLA POLO  
CONVERSANO**  
IM "S. Benedetto"

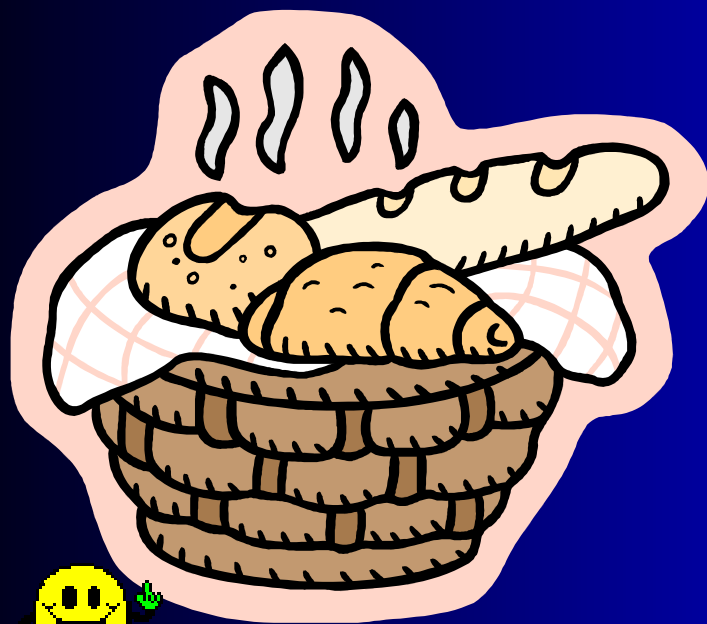
CONVERSANO  
MONOPOLI  
POLIGNANO A MARE  
PUTIGNANO  
TURI  
MOLA DI BARI  
RUTIGLIANO  
TRIGGIANO  
CASTELLANA GROTTA

**SCUOLA POLO  
MOLFETTA**  
ITIS "Ferraris"

GIOVINAZZO  
MOLFETTA  
CORATO  
RUVO DI PUGLIA  
TERLIZZI  
BARI  
MODUGNO



# “ PROGETTO ALIMENTAZIONE ”

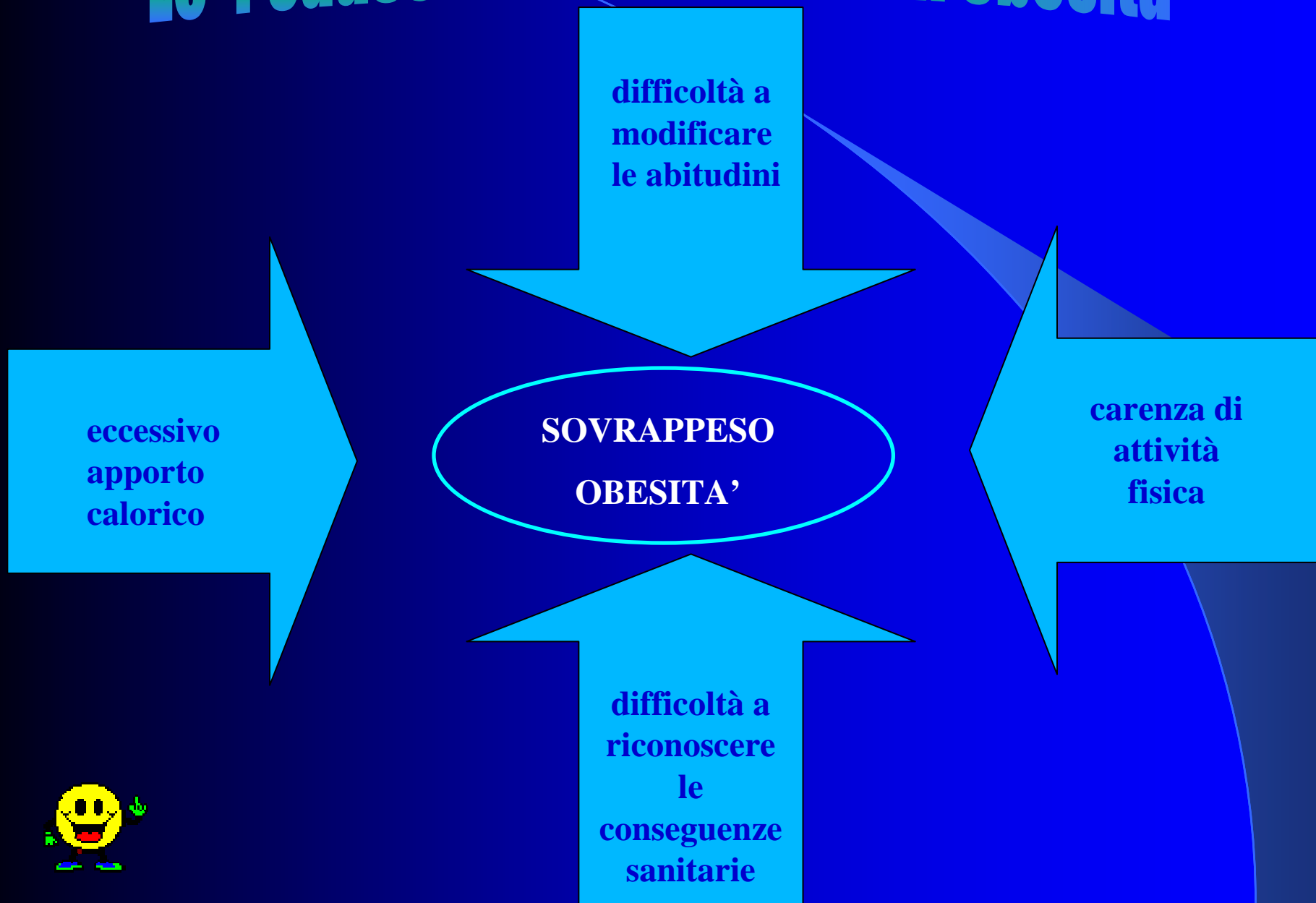




*SCUOLA E SOCIETA' PER UNA  
CULTURA  
DELLA SALUTE E DELLA  
PREVENZIONE*



# Le 4 cause fondamentali dell'obesità



**Il progetto stilato dalle referenti dei circoli di scuola primaria di Bitonto e presentato in rete, ha come motivo di fondo l'alimentazione e l'affettività.**

## **CULTURA CHE NUTRE IN SALUTE E BENESSERE**

### **Obiettivi:**

- ❖ **Promuovere comportamenti e stili di vita che migliorino la salute dell'essere umano.**
- **“Alimentare “ un atteggiamento sempre più esperto e consapevole verso le scelte di cibo.**
- **Favorire la consapevolezza di sé del rapporto tra il proprio corpo e il proprio pensiero per il raggiungimento del benessere psico-fisico.**
- **Star bene con se stessi per star bene con gli altri.**
- **Comprendere il concetto di alimentazione e di socializzazione positiva.**
- **Riconoscere, in situazioni concrete, i positivi effetti del rapporto tra corretta alimentazione e benessere personale.**



# CULTURA CHE NUTRE IN SALUTE E BENESSERE

- **Aiutare i bambini a crescere nella consapevolezza di una sana alimentazione.**

## Articolazione degli interventi:

**Gli incontri avranno la durata di ore 2 per un totale di 26 ore, delle quali 18 rivolte a docenti e genitori; 8 agli alunni.**

**Gli incontri saranno articolati come da organigramma distribuito.**

**Il corso ha come obiettivo il coinvolgimento totale dei partecipanti affinché ognuno si fermi a fare il punto sul proprio benessere, sui propri comportamenti, sul proprio futuro, ma anche sullo stile educativo da adottare, nella speranza che ci sia un primo passo verso una più completa formazione all'educazione.**



**La Dirigente Scolastica prof.ssa Pastorella Angela**

**&**

**La referente ins. Sparviero Franca Paola**

**Augurano a tutti i partecipanti**



**Buon Lavoro!!!!!!!**

*Fine*